

# TOUR DU MONT BLANC EN 6 JOURS FORMULE DORTOIR

Le Tour du Mont Blanc, par ses plus belles variantes et balcons panoramiques, tout y est: montagne de la Saxe, col Chécroui, col des Fours... simplement magnifique!!!

## AU FIL DES JOURS

### **Jour 1 : Le Tour - Trient**

**Rendez vous 9H30 village du Tour.** Depuis le village des Tour une superbe montée au col de Balme nous attend. Le décor est planté : Mont Blanc, Aiguille Verte, Drus, Aiguilles de Chamonix . Puis descente forestière vers le village de Trient.

D : + 700 m et - 900 m.

### **Jour 2 : Trient - Champex - La Fouly**

Montée à l'alpage de Bovine et sa vue panoramique sur la vallée du Rhône et le canton du Valais avec en toile de fond l'Oberland. En fin de journée: Petit transfert bus jusqu'à La Fouly. D : + 700m et - 900 m

### **Jour 3 : Val Ferret Suisse- Val Ferret Italie**

Nous quittons la Suisse pour l'Italie avec le passage du Grand Col Ferret. L'image du glacier de Pré de Bar, langue glaciaire parfaite, vous accompagne jusqu'au refuge. Nuit à Courmayeur : Profitez-en pour reprendre des forces en goûtant les délicieuses glaces italiennes ! D : + 900 m et - 1300 m

### **Jour 4 : Courmayeur - Les Chapieux**

Vous voici dans l'enchantement du val Veni. Le lac Combal se forme au pied de l'énorme glacier de Miage. Un peu plus haut, c'est le grand et beau glacier de la Lex Blanche puis le col de la Seigne, par lequel nous entrons en France. Descente à travers les alpages jusqu'à la ville des glaciers. C'est peut-être l'occasion d'acheter du Beaufort chez l'alpagiste. D : +600 m et - 1000 m

### **Jour 5 : Les Chapieux - Les Contamines Montjoie**

Une jolie montée nous conduit au col du Bonhomme par lequel se laisse découvrir le Beaufortin, tyrol des alpes françaises. Puis c'est la descente au travers de la réserve naturelle des Contamines jusqu'à l'ancienne voie romaine. D : +900 m et - 1200 m.

### **Jour 6 : Les Contamines Montjoie - Les Houches**

Au pied des Dômes de Miage et de l'aiguille du Gouter,vous traverserez les alpages de Bionnassay au pied du Glacier. Montée au Col de Voza, et vue panoramique sur la vallée de Chamonix. Descente sur les Houches.

Fin de la randonnée. D : +500 m et - 900 m

Fin de la randonnée vers 15H. Retour au point de départ ou à la gare la plus proche, regroupé en taxi commandé par votre accompagnateur au cours de la semaine.

## **NIVEAU MOYEN \*\***

4 à 6 h de marche non consécutives par jour. Moyenne de 900 m de montée par jour.



## ENCADREMENT

Il ou elle, spécialiste de la région, possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne

## HEBERGEMENT

En gîte, en refuge ou hotel suivant les lieux. En petit dortoir.

## REPAS

Pique nique a midi du premier jour au dernier jour inclus à base de produits locaux et équilibré (légumes, fruits frais). Dîner chaud, Petit déjeuner varie the, cafe, chocolat .

**Régimes spéciaux : végétarien , végan, sans gluten, avec allergies, etc...**

Ils sont acceptés, à spécifier lors de votre inscription dans la case commentaire prévue à cet effet.

## SANS PORTAGE

Nous assurons le transport de vos affaires personnelles tandis que vous ne portez qu'un sac contenant vos affaires de la journée. Nous vous fournissons des sacs spécifiques pour permettre un bâtage rapide et efficace. vos bagages seront transportés par véhicule.

## EQUIPEMENT

Celui du randonneur estival. Nous fournissons une liste détaillée envoyée avec la confirmation de votre reservation

## ACCES ET RENDEZ VOUS : RENDEZ VOUS

**09H30 devant le chalet du Club Alpin du village du Tour**

**Grands parkings gratuits au départ pour la durée de votre séjour en été.**



## POUR LA JOURNEE:

Prévoir un sac à dos 30/40 l minimum.

Un sac poubelle à mettre à l'intérieur de votre sac à dos si vous n'êtes pas certain de son imperméabilité

Pas de cape de pluie ou poncho (dans les passages délicats, l'accompagnateur vous demandera de l'enlever pour votre sécurité)

Une casquette ou un bandeau

Un bonnet

Une paire de gants légers

Pantalon et veste de pluie type Gore-Tex

Chaussettes adaptées

Pantalon et/ou short

Tee-shirt + 1 manche-longue + veste

Une réserve d'eau de 1,5 l.

Une paire de lunettes de soleil

Un couteau de poche

Couverts, gobelet, assiette

Papier toilette biodégradable si possible + briquet

Barres, fruits secs...

Un sachet pour les déchets

Petite pharmacie personnelle avec pansements double-peaux

Crème solaire et stick lèvres

1 paire de Bâtons de marche (optionnels)

\* Chaussures de randonnée

\* Pour votre sécurité, votre accompagnateur vérifiera la conformité de votre matériel qui doit être formellement adapté aux conditions, (terrain de montagne, rochers, neige...)

## • POUR LA SEMAINE:

Sac de voyage souple, pour amener vos affaires jusqu'au départ, les valises sont proscrites.

Vêtements de rechanges selon la durée de votre séjour.

Une tenue confortable pour le soir.

Une paire de chaussures légères

Un drap-sac ou sac à viande, pas de sac de couchage

Une trousse de toilette, serviette de bain, savon et shampoing biodégradables

Une lampe frontale

Pharmacie personnelle (petite)

Boules Quies ou bouchons d'oreilles

Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire

Vous pouvez être contrôlé par les douaniers à tout moment.

• Un appareil photo

• Un brin de gaieté

•

## • TRANSPORT DE VOS AFFAIRES

• Pour vos affaires que nous transportons durant toute la semaine: **12kg maximum, pas de valise**

• Pour la journée, prenez un sac à dos confortable de 30/40 l minimum. pour vos affaires de la journée.

