



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

### L I V R E   D E   L A   J O U R N É E   I N T E R N A T I O N A L E D E S   D R O I T S   D E S   F E M M E S   2 0 2 6

Comme chaque année, la CMCAS ESSONNE propose aux femmes actives et inactives ouvrant-droit un choix de livres dédiés à la Femme et à la cause féminine. En cette journée internationale du 8 mars, nous saluons les accomplissements des femmes de toutes les horizons et des quatre coins du monde. Ces luttes menées ont permis de nombreuses mesures en faveur des droits des femmes.

« La femme naît libre et demeure égale à l'homme en droits » (Olympe de Gouges)

#### **Pourquoi le Livre de la Femme ?**

Le rôle de la femme, dans la société, a été trop longtemps méconnu, déprécié. Pourtant, le statut de la Femme a connu des évolutions spectaculaires ! Les luttes menées pendant le 20<sup>e</sup> siècle sur les plans social, économique et politique font que l'on retrouve, aujourd'hui, des femmes hautement qualifiées, actives et autonomes.

Françoise Giroud déclarait « **la femme serait vraiment l'égale de l'homme le jour où, à un poste important, on désignerait une femme incompétente !** »

#### **Où en est-on ?**

La Marche mondiale des femmes (MMF) 2025 s'est déroulée à Québec le 18 octobre dernier. Ce mouvement créé à la fin des années 1990 réunit des groupes et organisations qui œuvrent à l'élimination des origines de la pauvreté et des violences faites aux femmes à travers le monde. Partenaire historique du mouvement, la CCAS a permis à 12 bénéficiaires de participer à l'évènement lors d'un voyage solidaire qui s'est déroulé fin octobre.

Les livres que nous vous proposons vous permettront de réfléchir à la condition féminine en général, d'y trouver des moyens d'action pour les mettre en œuvre, prendre conscience du chemin qui nous reste à parcourir et de garder espoir !